

Tabitha

DAS TRAUERCAFÉ
IM HERZEN VON AACHEN



PROGRAMM

JULI - DEZEMBER 2013

Singen. Gedenken. Tanzen. Wandern.
Für und mit Menschen in Trauer.

Ein gemeinsames Angebot von:



Malteser
...weil Nähe zählt.



Pfarre
Franziska von Aachen

DAS TRAUERCAFÉ IM HERZEN VON AACHEN

Wenn Sie Abschied nehmen mussten von einem lieben Menschen, hinterlässt der Tod eine große Lücke im Leben. Wohin gehen, wenn die Trauer kommt, wenn sie einem den Boden unter den Füßen wegzieht, nicht weichen will?

Wir bieten Ihnen an, Sie auf Ihrem Weg durch die Trauer ein kleines Stück zu begleiten. In Einzelgesprächen oder auch in einer offenen Gruppe, in der Menschen zusammenkommen, die ebenfalls den Tod eines nahestehenden Menschen zu beklagen haben. Im Austausch kann die Trauer Raum bekommen, kann sich manches neu erschließen. Das Trauercafé Tabitha ist ein offenes Gruppenangebot mit ausgebildeten und erfahrenen Trauerbegleiter/innen.



Tabitha-Team (v.l.):
Ingrid Berg, Maria Pirch,
Gisela Meurer,
Marita Wiemers,
Roswitha Andriesen

Wir treffen uns jeden 4. Samstag im Monat (außer in den Ferien) von 15 Uhr bis 17 Uhr im „Kreuzpunkt“ in der Pontstraße 150.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nächste Termine: 28. September, 26. Oktober,
23. November, 21. Dezember 2013

SINGABENDE FÜR TRAUERENDE LEBENSFREUDE NEU ENTFACHEN

Singen ist eine heilsame Kraft und gerade in traurigen Zeiten können Töne, Lieder und Musik der Seele gut tun und Kraft schenken. Menschen jeden Alters können erfahren, wie heilsam, tröstlich und verbindend gemeinsames Singen sein kann und wie einfache Lieder gerade in schweren Tagen neue Lebensfreude und Hoffnung vermitteln.

SINGEN MIT GOTTFRIED SIEGERS



TERMINE

Dienstag, 2. Juli 2013

Donnerstag, 18. Juli 2013

jeweils 19.30 Uhr im „Kreuzpunkt“,
Pontstr. 150, Aachen

Gottfried Siegers ist Referent im
Bischöflichen Generalvikariat.

SINGEN MIT ALWINE DEEGE



TERMINE

Mittwoch, 13. November 2013

Mittwoch, 4. Dezember 2013

jeweils um 19.30 Uhr im „Kreuzpunkt“,
Pontstr. 150, Aachen

Alwine Deege ist seit Jahren in der Hospizbewegung und als Singleiterin aktiv.



SPIRITUELLE SEGENSFEIERN GOTT HAT DEINE TRÄNEN GESEHEN

Spirituelle Segensfeiern für Trauernde geben der Trauer Raum und Zeit. In der Erinnerung erfahren wir Kraft und Nähe. „Gesegnet seien deine Tränen, die deine Liebe weint, die aus deiner Trauer fließen, Gott hat sie alle gesehen.“ Christiane Bundschuh-Schramm.

TERMINE

Dienstag, 24. September 2013 um 19.30 Uhr
Samstag, 7. Dezember 2013 um 18 Uhr
in der Kreuzkapelle, Pontstr. 148, Aachen

TANGO-WORKSHOP MIT DEN FÜSSEN TRÄUMEN

Tango ist „ein trauriger Gedanke, den man tanzen kann“. Tangotanz ist Kommunikation. Fürsorgliches Führen und aktives, aufmerksames Folgen. Gerade in der Trauer fällt es manchmal schwer eine aufrechte Haltung einzunehmen, das kann im Tango spielerisch geübt werden. Folgende können ihre „hingebungsvolle“ Seite wiederentdecken und Führende erlernen Führungsqualitäten, die auch auf den Alltag übertragbar sind.

Kursleitung: Karin Rast, Ärztin und Tangolehrerin
Kostenbeitrag: je 6 Euro

TERMINE

5. September, 19. September, 26. September, 7. November,
5. Dezember, 19. Dezember 2013
jeweils donnerstags, von 18.30 bis 19.30 Uhr
im „Kreuzpunkt“, Pontstr. 150, Aachen

JAHRESZEITLICHE WANDERUNGEN DEN LEBENSWEG WEITERGEHEN

Bei der Wanderung können sich Trauernde über ihre Situation und ihre Erfahrungen austauschen, Anregungen von erfahrenen Trauerbegleiterinnen in einem geschützten Rahmen erhalten und zugleich die Natur erleben. Nach der rund zweistündigen Wanderung besteht die Möglichkeit, gemeinsam in ein Café einzukehren.

SOMMERWANDERUNG:
Sonntag, 7. Juli 2013

HERBSTWANDERUNG:
Sonntag, 13. Oktober 2013

WINTERWANDERUNG:
Sonntag, 19. Januar 2014

Start ist jeweils um 14 Uhr.
Zur besseren Planung ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.
Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Teilnehmen können bis zu 14 Personen.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**
Aus Liebe zum Menschen.

In Kooperation mit
der ambulanten Hos-
pizgruppe „Gemein-
sam“ des DRK Aachen

IHRE UNTERSTÜTZUNG

Die Gesprächskreise und Veranstaltungen (mit Ausnahme der Tango-Workshops) sind kostenfrei. Wir freuen uns jedoch, wenn Sie die Trauerarbeit in Aachen mit einer Spende unterstützen:

Malteser Aachen. Spendenkonto 120 120 1329,
Pax Bank, BLZ 37060120, Kennwort: Trauerarbeit

KONTAKT

Tabitha

DAS TRAUERCAFÉ IM HERZEN VON AACHEN

Offenes Treffen jeden 4. Samstag im Monat (außer in den Ferien) von 15.00-17.00 Uhr im Kreuzpunkt in der Ponstraße 150, 52062 Aachen.



ADELHEID SCHÖNHOFER-IYASSU
Malteser Aachen

Mobil: 0170 - 563 75 60
adelheid.schoenhofer@malteser.org
www.malteser-aachen.de



MARIA PIRCH
Franziska von Aachen

Mobil: 0176 - 206 145 30,
pirch@franziska-aachen.de
www.franziska-aachen.de



TABITHA-PROGRAMM 07-12/2013 IM ÜBERBLICK

JULI	02.07.	Singen mit Gottfried Siegers
	07.07.	Sommerwanderung
	18.07.	Singen mit Gottfried Siegers (24.7. Trauercafé entfällt wegen Sommerferien)
SEPTEMBER	05./19./26.9.	Tango mit Karin Rast
	24.09.	Spirituelle Segensfeier
	28.09.	Trauercafé
OKTOBER	13.10.	Herbstwanderung
	26.10.	Trauercafé
NOVEMBER	07.11.	Tango mit Karin Rast
	13.11.	Singen mit Alwine Deege
	23.11.	Trauercafé
DEZEMBER	04.12.	Singen mit Alwine Deege
	05./19.12.	Tango mit Karin Rast
	07.12.	Spirituelle Segensfeier
	21.12.	Trauercafé
JANUAR	19.01.2014	Winterwanderung



Malteser
...weil Nähe zählt.



Pfarrre
Franziska von Aachen

